

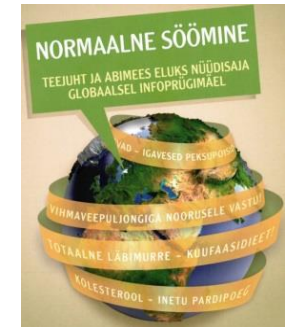
Eesti Põllumajandus-Kaubanduskoja hübriidkonverents
„LIHAFOORUM 2021“, 2. November



Sööme normaalselt

Toit - Looja ja Sööja

(kas normaalne looja ja normaalne sööja?)



Seltsing
NORMAALNE SÖÖMINETM

Mihkel Zilmer
meditsiinidoktor,
meditsiinilise biokeemia professor



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa Investeeringud
maapiirkondadesse



rajacas.com



Kas Eestis on võimalik
normaalne söömine ?



Minu moto: Normaalne ühiskond toimib üksnes teaduspõhise ja mõistusepõhise mõtlemise kooskasutamisel

- Liha: süsteemsus versus piiratus
 - Söömist (sh toiduaineid) käsitlev info
- Peab pöhinema vaid inimorganismi ainevahetuse vajaduste mõistmisel
 - Seda ignoreerivad riiklikud dokumendid ja soovitused on pikemas ajaskaalas tervis-kahjulikud ja majandus-kahjulikud
 - Peab kasutama teadus-põhiseid mõisteid mitte plagiaatmõisteid
 - Peab arvestama teaduspõhiseid praktilisi kogemusi kogu maailmast
 - Liha ei võrdu mõistega proteiin (valk)
 - Alternatiiv ei võrdu originaaliga