



MAAELUMINISTEERIUM



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeeringud
maapiirkondadesse

Ülevaade toidu rikastamise ja eritoidu määrustest ning muudatustest

Evelin Kivima
Toiduohutuse osakond

02.11.2022



MAAELUMINISTEERIUM

Euroopa Parlamendi ja nõukogu määrus (EÜ) nr 1925/2006

vitamiinide, mineraaltoitainete ja teatud muude ainete toidule lisamise kohta

- Monakoliinid
- Rohelise tee katehhiinid
- Alfa-lipoehape

MONAKOLIIN



21. juunil 2022.a. jõustus **Komisjoni määrus (EL) 2022/860**

Määruse 1925/2006 III lisa B osa (piiratud kasutus)

Punasest fermenteeritud riisist saadud monakoliinid.

Toote igapäevaseks tarbimiseks ettenähtud üksikportsjonis peab olema vähem kui 3 mg monakoliine.

Monakoliin saadakse riisi kääritamisel pärmiga (*Monascus purpureus*), levinum on monakoliin K. Kasutatakse Hiinas toidu värvainena ning seedimise ja vereringe toimimise parandamiseks.

MONAKOLIIN



Täiendavad nõuded märgistusel:

Märgistusel esitatakse toote maksimaalne päevas tarbitav üksikportsjonite arv ja hoiatus mitte tarbida päevas 3 mg või rohkem punasest fermenteeritud riisist saadud monakoliine.

Märgistusel esitatakse monakoliinide sisaldus toote portsjoni kohta.

Hoiatuse esitamine märgistusel:

„Ei ole tarbimiseks rasedatele või imetavatele naistele, alla 18 aastastele lastele ja üle 70 aastastele täiskasvanutele.“;

„Kui Teil tekib selle toote tarbimise ajal terviseprobleeme, pöörduge arsti poole.“;

„Mitte tarbida, kui võtate kolesterooli vähendavaid ravimeid.“;

„Mitte tarbida, kui tarbite juba muid punast fermenteeritud riisi sisaldavaid tooteid.“

ROHELISE TEE KATEHHIINID



Eelnõu (menetlemine EL Parlamendis ja nõukogus lõppes 6. oktoober 2022.a)
Võetakse vastu november 2022.a.

Määruse 1925/2006 III lisa B osa (piiratud kasutus)

(-)-epigallokatehhiin-3-gallaati sisaldavad roheline tee ekstraktid*

*va (-)-epigallokatehhiin-3-gallaati sisaldavad roheline tee vesiekstraktid, millest tehtud valmisjooogi koostis on võrreldav traditsioonilise roheline tee tõmmisega.

EGCG <800 mg (päevane tarbimiskogus)

Üleminekuageg: 6 kuud

EGCG- (-)-epigallokatehhiin-3-gallaat

ROHELISE TEE KATEHHIINID



Täiendavad märgistuse nõuded:

Esitatakse toote suurim päevas tarbitav üksikportsjonite arv ja hoiatus mitte
tarbida päevas 800 mg või rohkem EGCG.

Esitatakse EGCG sisaldus toidu portsjoni kohta.

Hoiatuste esitamine märgistusel:

näiteks:

„Mitte tarbida, kui tarbite samal päeval muid rohelist teed sisaldavaid tooteid.“;

„Ei ole tarbimiseks rasedatele ja imetavatele naistele ning alla 18 aastastele
lastele,“;

„Mitte tarbida tühja kõhuga“.

ALFA-LIPOEHAPE

2021.a EFSA riskihinnang: teatud leukotsüüdi antigeeni genotüübiga inimestel võib alfa-lipoehappe tarbimisel tekkida suurema tõenäosusega insuliini autoimmuunsündroom.

Alfa-lipoehape (ehk tiokthape) on rasvhape, mida leidub loomulikult igas keharakus. Tarbimine võib olla vajalik ravimina nt diabeedi puhul.

Arutelu:

Lisada alfa-lipoehape määruse 1925/2006 III lisa

A osasse (keelustamine) või

C osasse (ühenduses uurimisel).

Määruse 1925/2006 III lisa muudatus mõjutab alfa-lipoehapet sisaldavaid toidulisandeid.



MAAELUMINISTEERIUM

Eritoit

Imiku piimasegu ja jätkupiimasegu;

imiku- ja väikelapsetoit;

meditsiinilisel näidustusel kasutamiseks ettenähtud toit;

kehakaalu alandamiseks kasutatavad päevatoidu alandajad





Med. näidustusel
kasutamiseks toit



Maaeluministri
11. juuli 2016.a
määrus nr 42

22.02.2020



Komisjoni määrus (EL)
nr **2016/128**



Imiku piimasegu ja
jätkupiimasegu



Maaeluministri
11. juuli 2016.a
määrus nr 43

22.02.2020



22.02.2022 (v.h)

Komisjoni määrus (EL)
nr **2016/127**



Kehakaalu
alandamiseks
kasutatav päevatoit



27.10.2022



Komisjoni määrus (EL)
nr **2017/1798**



Imiku- ja
väikelapsetoit



Komisjoni delegeeritud määrus (EL) nr 2017/1798 kehakaalu alandamiseks kasutatavate päevatoidu asendajate koostise ja teabe erinõuete kohta

Rakendus 27. oktoober 2022.a.

Korrigeeritud koostise nõudeid ja toitumisalase teabe esitamise nõudeid.

Nt:

Olenemata pakendi või mahuti suurima külje mõõtmetest on kohustuslik esitada toitumisalane teave;

Kohustuslikus toitumisalases teabes esitatud teavet ei ole lubatud korrata esikülje märgistusel;

Toidu energiasisaldus ja toitainete kogus väljendatakse nii päevarotatsiooni kui ka portsjoni ja/või tarbimisühiku kohta.

Toodete kohta ei esitata toitumis- ega tervisealaseid väiteid. Erandina võib toitumisalast teavet kiudainete lisamise kohta esitada teatavatel tingimustel.





MAAELUMINISTEERIUM

Täna!

Evelin.kivima@agri.ee

Tel: 625 6231