



Hea infopäeval osaleja!

Mina olen Ivar ja mul on rõõm teiega kohtuda ühisel infopäeval juba 23. augustil, et üheskoos võtta aeg juhtimise mõtestamiseks.

Et üks teema, mida koos käsitleme, oleks igapäevase suuremat väärtust loov, siis palun enne meie kohtumist täita üks u 20-minutit aega võttev küsitlus ja tulemused enda jaoks kokku arvutada.

See küsimustik aitab välja selgitada igapäevase personaalse eluetapi jaoks vajalikud ressursid ja tuleb ka toeks hiljem inimeste juhtimisel. Neid vastuseid analüüsime juba üheskoos.

Juhised

A. Palun märki, kui sageli sa nõustud järgnevate väidetega enda kohta, kirjutades väite ees olevasse tühimikku vastava hinde.

1. peaaegu mitte kunagi ei kehti minu kohta
2. harva kehtib minu kohta
3. mõnikord kehtib minu kohta
4. tavaliselt kehtib minu kohta
5. peaaegu alati kehtib minu kohta

B. Vali küsimustiku täitmiseks mugav tempo: esimene reaktsioon on sageli kõige parem näitaja.

C. Palun ära jäta ühtegi väidet vahele, sest siis ei pruugi tulemused tulla objektiivsed. Kui kahtled, siis anna lihtsalt hinnang, mis tundub olevat kõige õigem ja liigu edasi.

1. Ma kogun informatsiooni, andmata sellele hinnangut.
2. Suured elumuutused ajavad mu segadusse.
3. Enesetervendamise protsess aitab mul tervendada ka teisi.
4. Ma olen teisi alt vedanud.
5. Ma tunnen end turvaliselt.
6. Ma saan hirmust jagu ja teen, mida on vaja teha.
7. Pean teiste vajadusi enda vajadustest tähtsamateks.
8. Püüan olla igal pool ehe ja siiras.
9. Kui elu muutub igavaks, meeldib mulle suuri muutusi algatada.
10. Teiste eest hoolitsemine pakub mulle rahulolu.
11. Teised peavad mind lõbusaks.
12. Tunnen end seksikana.
13. Usun, et inimesed ei taha tegelikult üksteisele haiget teha.

Ivar Raav



14. Lapsena jäeti mind hooletusse või kuritarvitati.
15. Andmine teeb mind õnnelikumaks kui saamine.
16. Nõustun väitega: "Parem on armastada ja kaotada, kui üldse mitte kunagi armastada."
17. Elan elu täiel rinnal.
18. Hoian pilku peal suuremal pildil, vaadeldes asju distantsilt.
19. Mul on käimas omaenda elu loomise protsessis.
20. Usun, et üht ja sama asja on võimalik tõlgendada mitut moodi ning kõik tõlgendused võivad olla õiged.
21. Ma ei ole enam see inimene, keda arvasin olevat.
22. Elu on üks südamevalu teise järel.
23. Minu tõhususe võti peitub vaimsuses.
24. Mul on kergem teiste heaks tegutseda kui enda heaks midagi teha.
25. Suhted pakuvad mulle rahuldust.
26. Inimesed ootavad minult juhtnööre.
27. Kardan võimuesindajaid.
28. Ma ei võta reegleid liiga tõsiselt.
29. Mulle meeldib aidata inimestel üksteisega kontakti saada.
30. Tunnen end hüljatuna.
31. Mul on perioode, mil suured saavutused tulevad täiesti pingevalt.
32. Mul on liidri omadused.
33. Otsin võimalusi ennast täiustada.
34. Olen veendunud, et teised hoolitsevad minu eest.
35. Eelistan olla vastutav.
36. Püüan leida illusioonide taga peituvat tõde.
37. Enda mõtete muutmine muudab mu elu ka ühiskonnas.
38. Arendan nii inim- kui ka loodusressursse.
39. Enda veendumuste kaitsmiseks olen valmis võtma riske.
40. Ma ei suuda ülekohtu rahulikult, sekkumata pealt vaadata.
41. Püüan alati olla objektiivne.

VarRaav



42. Mõjun sageli muutuste katalüsaatorina.
43. Naudin inimeste naerma ajamist.
44. Kasutan eesmärkide saavutamiseks distsipliini.
45. Suhtun inimestesse üldisel lahkelt.
46. Oskan asjade lahendamiseks vastavate oskustega inimesi valida.
47. Minu jaoks on eluliselt tähtis säilitada sõltumatus.
48. Ma usun, et kõik inimesed ja asjad on maailmas omavahel seotud.
49. Maailm on turvaline paik.
50. Inimesed, keda kunagi usaldas, on mu hüljanud.
51. Tunnen rahutust.
52. Lasen lahti asjadest, mis mulle enam ei sobi.
53. Mulle meeldib lõbustada inimesi, kes on liiga tõsised.
54. Väike kaos tuleb hingele kasuks.
55. Teiste heaks ohverdamine on muutnud mind paremaks inimeseks.
56. Ma olen rahulik.
57. Hakkan ründava hoiakuga inimestele vastu.
58. Mulle meeldib situatsioone transformeerida.
59. Kõigis eluvaldkondades on edu võti distsipliin.
60. Inspiratsioon tabab mind kergesti.
61. Ma ei vasta iseenda ootustele.
62. Mul on tunne, et kusagil ootab mind parem maailm.
63. Eeldan, et inimesed, keda kohtan, on usaldusväärsed.
64. Eksperimenteerin enda unistuste täideviimisega.
65. Ma tean, et minu vajaduste eest kantakse hoolt.
66. Tahaksin midagi lõhkuda.
67. Tahaksin arvestada olukordi ohjates kõigi heaoluga.
68. Mul on raske „ei“ öelda.
69. Mul on palju rohkem suurepäraseid ideid, kuid aega nende elluviimiseks.

VarRaav



70. Otsin kohti, kus rohi oleks rohelisem.

71. Inimesed, kes on olnud mu elus tähtsal kohal, on mind alt vedanud.

72. Otsimisprotsess on minu jaoks sama tähtis kui leidmine.

Juhised punktide arvestamiseks

Arvuta allolevasse tabelisse vastava järjekorranumbriga küsimuste põhjal kokku iga peakirja alla oma tulemus (kokku on 12 erinevat tulemust). Selleks kanni enda punktid (1–5) tulpadesse. Kui oled tulbad numbritega täitnud, arvuta kokku tulpade punktisummad. Iga nimetuse punktisumma jääb vahemikku 6 – 30.

Peakirjas võivad tunduda kummalised, kuid ära neile esialgu veel tähelepanu pööra. Neid tähendust tõlgendame üheskoos. Samuti ei maksa suurematest/väiksematest numbritest otsida enda jaoks mingit loogikat, kuna tõlgendamisel on oluline numbrite kombinatsioonid ja omavahelised seosed.

| Süütu | Orb | Sõdalane | Hoolitseja | Otsija | Armastaja |
|----------|-------|-----------|------------|--------|-----------|
| 5. | 14. | 6. | 7. | 33. | 12. |
| 13. | 22. | 39. | 10. | 47. | 16. |
| 34. | 27. | 40. | 15. | 51. | 17. |
| 49. | 30. | 44. | 24. | 62. | 25. |
| 63. | 50. | 57. | 55. | 70. | 29. |
| 65. | 71. | 59. | 68. | 72. | 45. |
| Summa | Summa | Summa | Summa | Summa | Summa |
| | | | | | |
| Hävitaja | Looja | Valitseja | Maag | Tark | Narr |
| 2. | 8. | 26. | 3. | 1. | 9. |
| 4. | 19. | 32. | 23. | 18. | 11. |
| 21. | 31. | 35. | 37. | 20. | 28. |
| 52. | 60. | 38. | 42. | 36. | 43. |
| 61. | 64. | 46. | 48. | 41. | 53. |
| 66. | 69. | 67. | 58. | 56. | 54. |
| Summa | Summa | Summa | Summa | Summa | Summa |

Allikas: C.S.Pearson „Sisemiste kangelaste äratamine“, ESTRA, 2017.

VarRaav