



Teadmussiirde programm põllumajanduse,
toidu ja maamajanduse tegevusvaldkonnas

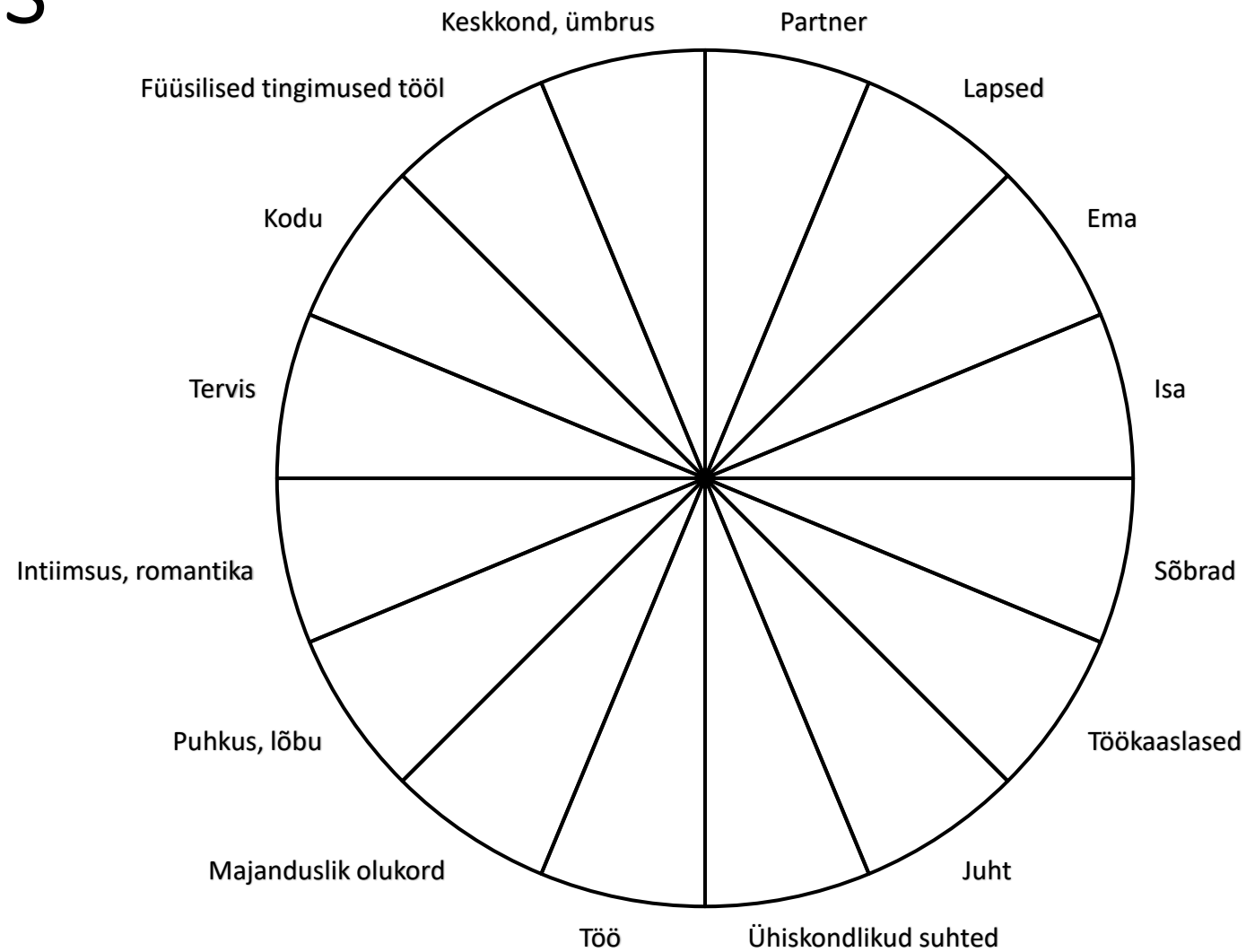


Inimeste juhtimine
12.juuni, 2023 Ravila mõisas

Ivar Raav

www.ivarraav.com

Eluratas



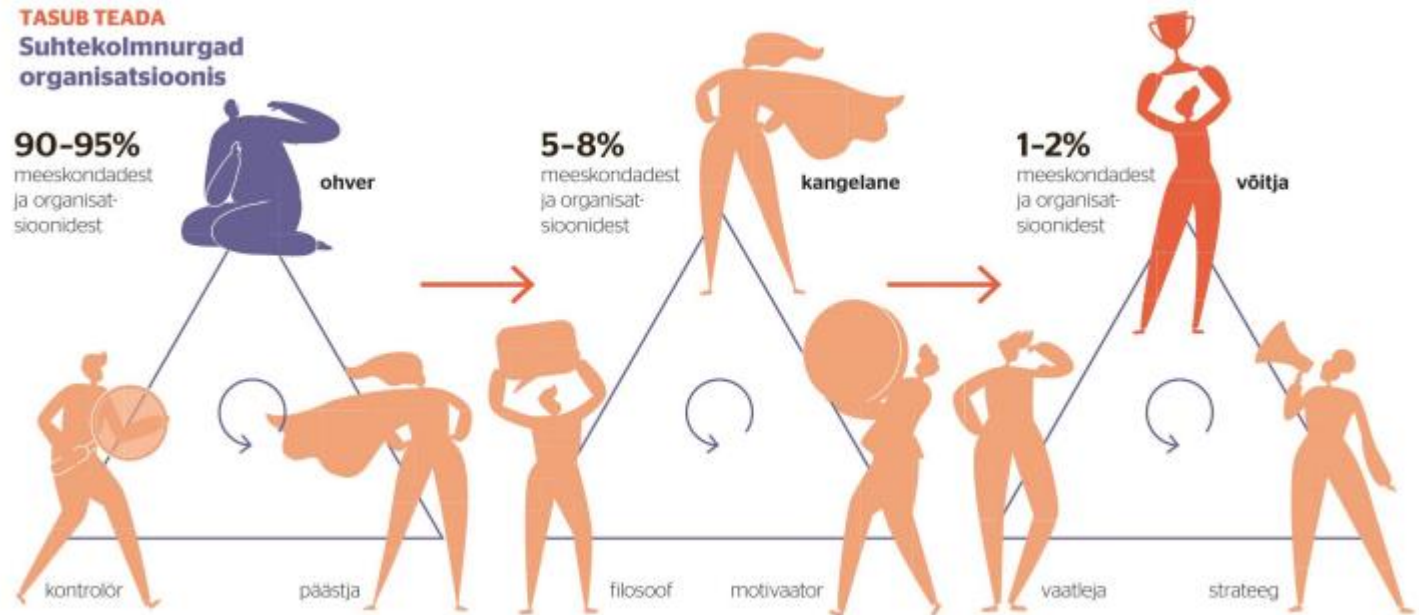
Allikas: Marina Eberth, Heili Laido. Autori täiendustega.



Euroopa Maaelu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeeringud
maapiirkondadesse

Suhtlusdraamad

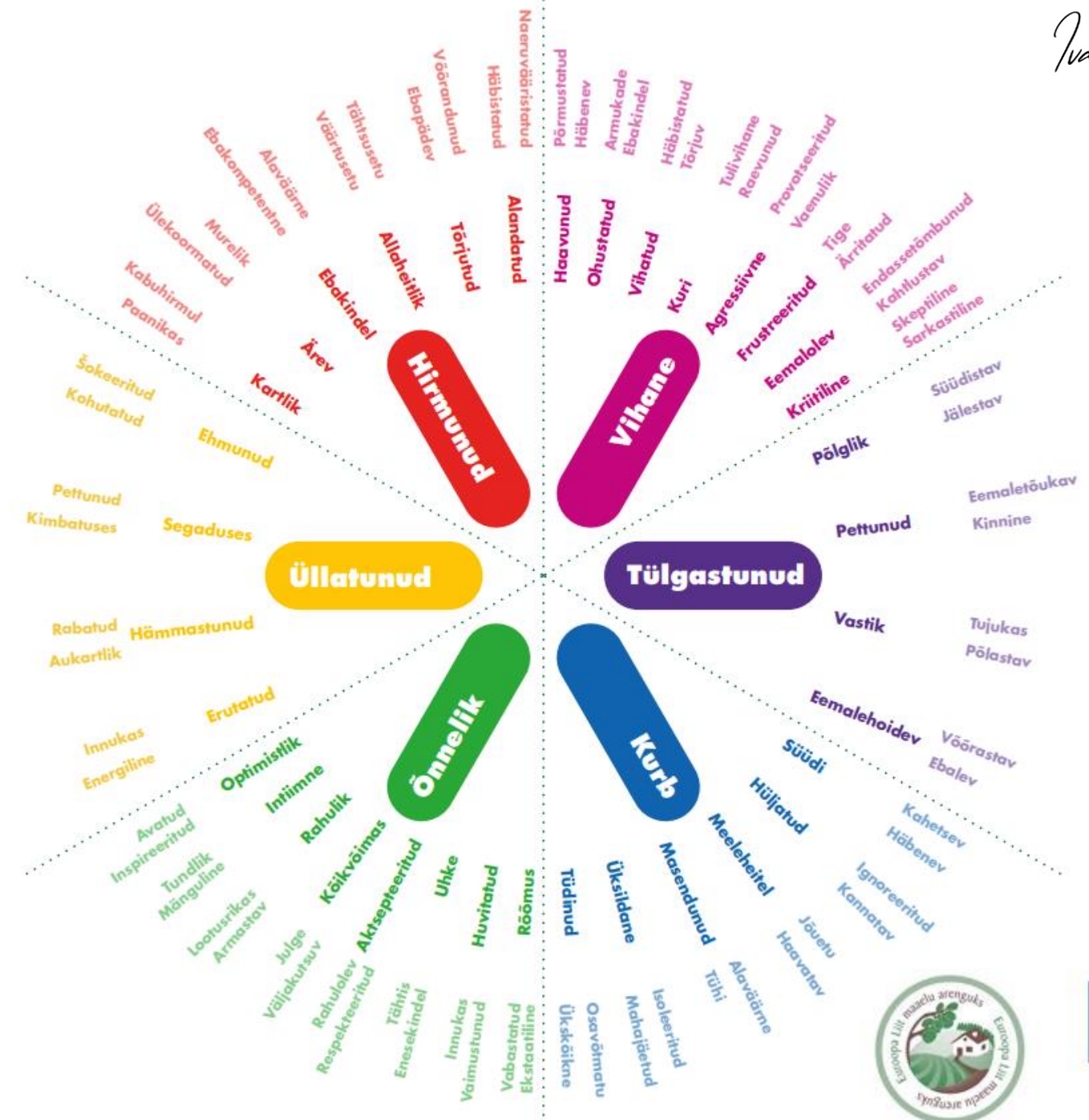
Suhted on meie enda sisemiste rahuldamata vajaduste peegliks.



Loe lähemalt:

<https://ivarraav.com/juhtimine/ohvrimentali-teedist-tulemusteni/>

Tunded on tee vajaduseni

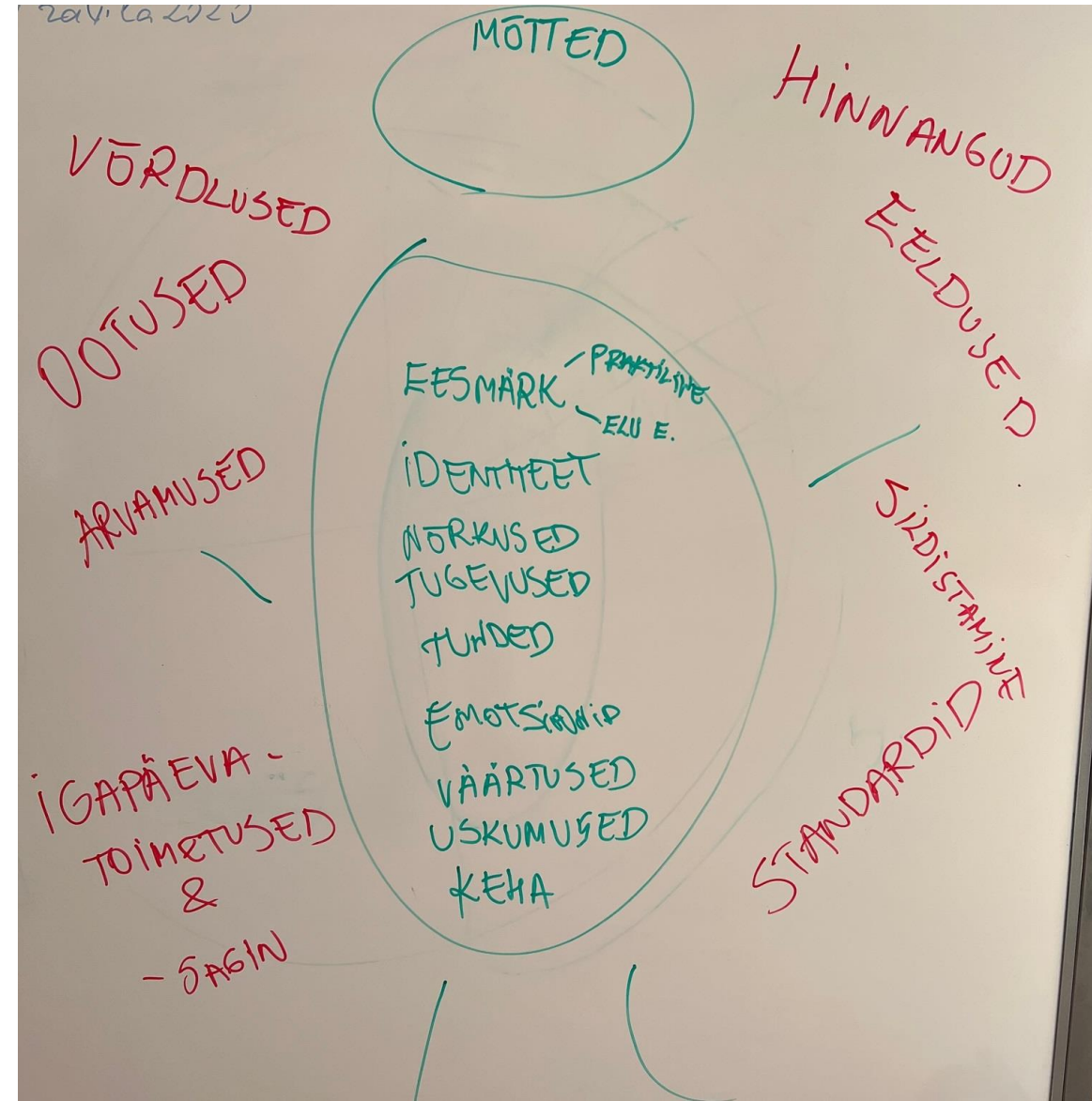


Motivatsioonist

Inimest ei saa motiveerida, aga saab koos temaga uurida tema sisemist motivatsiooni ja seda toetada tal avada.

Motiveerida saab inimene end ise. See on emotsionaalse intelligentsuse osa.

Küll aga saab kaasa aidata tulemustele jõudmisele juhina kui motivatsioonile lisada väline distsipliin (kuid tugeva sisemise motivatsiooni puhul on inimesel endal tahe ja distsipliin tugev).



Suhtlustõkked (R.Bolton “Igapäevaoskused”)

Kohtumõistmine

kritiseerimine, süüdistamine, ähvardamine, sildistamine, diagnoosimine, kiitmine

Lihtsustatult kõik see, mida me teeme kui me mõtleme või ütleme “Sa oled ...”.

Selle asemel tuleb meie tähelepanu pöörata KÄITUMISELE, mitte inimese olemusele.

Lahenduste pakkumine ilma, et oleks seda küsitud

nõu andmine, õpetamine, targutamine, moraali ja epistli lugemine, ülekuulamine, kamandamine

Rääkija välja lülitamine

naljatamine, lohutamine, loogikale ja vaid faktidele keskendumine, enda loo rääkimine, mis meenub kuulates jms

Siin aitab vaid olemise harjutamine.

Parim vahend on peegeldamine, soodustamine.



Häid küsimusi

- Kuidas sa end oma rollis tunnend?
- Mis sulle praeguses töös kõige rohkem meeldib?
- Kuidas saan aidata sul selliste asjadega rohkem tegeleda?
- Milline on sinu ebameeldivaim tööülesanne ja kuidas see mõjutab su tulemusi?
- Millised on need töö osad, mis tekitavad tunde, et jääd jänni?
- Kui võiksid järgmisel kuul töötada ükskõik millega, siis mida teeksid?
- Millises valdkonnas vajad rohkem tagasisidet?
- Mis on raske ja mis teeb rõõmu?
- Mis on sulle praegu oluline?
- Millel oli su fookus eelmisel nädalal?
- Mida sulle meeldis teha?
- Mis õnnestus?
- Mis ei olnud nii hästi?
- Mida kavatsed selle teemaga seoses teha?
- Mis on su peamine eesmärk selle teemaga seoses?
- Kus on su fookus uuel perioodil?
- Millised võimalused sul on eesmärgini jõudmiseks? Ja veel? Ja veel? (pea paus välja!)
- Kuidas aru saad, et oled õnnestunud?
- Milline on su motivatsioon praegu 1-10?
- Mis peaks juhtuma, et su motivatsioon tõuseks 10 peale?
- Kuidas ma sind aidata saan?
- Kuidas sa end tunnend? („Kuidas läheb?“ asemel)

Tulevikku vaatavad head küsimused

Millised on mõned kõige olulisemad saavutused, mille üle uhkust tunned?

Millised on kaks-kolm oskust, mis aitaksid sind olla veel tulemuslikum?

Milliseid teisi rolle/vastutusalasid tahaksid avastada?

Mis sulle meie praeguse vestluse juures meeldib?

Mida tahaksid siisuguste vestluste puhul muuta?

Lisaks neile küsimustele tasub uurida veel järgmist:

- Millisena inimene näeb oma töö eesmärki, millised on tema hinnangul kõige olulisemad tegevused ning millised muudatused nendes suurendaks tema töötahet?
- Mis töötajatele nende töö ja töökeskkonna juures meeldib ning mida oleks vaja muuta, et tulemused tervikuna paraneksid?
- Kuidas on töötaja rahul sinu kui juhi tegevusega ning mida saaksid tema arvates oma töös ja teievahelises suhtluses paremini teha



Motiveerivad küsimused

- Mis on need viis asja, milles ma kõige parem olen?
- Mis on need viis asja, mille poolest teistest eristun?
- Mis on minu viimase aja suurim saavutus? Mida selle heaks tegin?
- Mis on viimase aja suurim ebaõnnestumine? Mis läks valesti?
- Mida olulist olen viimasel ajal juurde õppinud?
- Mida tahaksin veel õppida?
- Kes on minu suurimad eeskujud? Milliseid võimeid, teadmisi, oskusi tahaksin neilt üle võtta?
- Missugune peab olema tunnustus tehtud töö eest?
- Kas minu tööd väärtustatakse piisavalt?
- Mis on see, mis paneb mul silma särama?
- Kui tihti tunnen, et tehtav töö ei paku rahuldust?
- Mis mind praeguses töös enim vaimustab? Mis ei meeldi üldse?
- Mida mina teeksin siin organisatsioonis teisiti?
- Kuidas saaksin oma praegust tööd paremini korraldada?
- Millest sa unistad elus ja mis on sinu isiklikud suured sihid?

Soovituslik vaatamine

Vaimse tervise konverentsil “Sõna jõud” 30.03.2023

<https://www.uttv.ee/naita?id=34268#>

Ruti Einpalu lühiloeng “Vestluse jõud juhtimises”





Aitäh ja järgmiste kohtumisteni!

*Täiendusena kuula koolitaja podcasti “Juhtimine juhtimiseta”
ning loe raamatut “Juhtimise jalajälg”.*

ivarraav.com



Euroopa Maedlu Arengu
Põllumajandusfond:
Euroopa investeringud
maapiirkondadesse